

Preçário 2026

Complexo Desportivo Supera Seixal Seixal



Adesões

Familiar	70,90 €
Individual	54,90 €
Manhãs	36,50 €
Jovem	36,50 €
Sénior	36,50 €
Pessoas com deficiência	36,50 €

Mensalidades

Familiar Inclui filhos ou netos menores de 22 anos	70,90 €
Individual	54,90 €
Manhãs	36,50 €
Jovem	36,50 €
Sénior	36,50 €
Pessoas com deficiência	36,50 €

Entrada Geral Pontual (uso de toda a instalação)

Pessoas maiores de 18 anos	12,95 €
Pessoas entre 5 e 17 anos	8,50 €

Alugueres unitários

	Sócios	Não sócios
Toalha pequena	1,80 €	3,50 €
Toalha grande	2,60 €	4,95 €

Alugueres mensais

Toalha pequena	8,95 €
Toalha grande	11,50 €
Pack toalhas (pequena e grande)	16,95 €
Cacifo pessoal	12,95 €

Cursos de nataçãO (preços trimestrais)

	Sócios	Não sócios
Bebés (6 aos 24m)		
1 sessão/semana	47,90 €	71,90 €
Crianças (dos 2 aos 17 anos)		
1 sessão/semana	43,50 €	65,50 €
2 sessões/semana	87,50 €	130,90 €
Adultos (a partir de 18 anos)		
1 sessão/semana	47,90 €	71,90 €
2 sessões/semana	95,90 €	143,90 €

Atividade aquática de recuperação funcional

	Sócios	Não sócios
1 sessão/semana	80,50 €	120,90 €
2 sessões/semana	161,00 €	241,00 €

Fórmula mamãs

	Sócios	Não sócios
NataçãO pré-natal (mensais)		
1 sessão/semana	26,90 €	40,00 €
2 sessões/semana	53,50 €	80,00 €

RecuperaçãO pós-parto (trimestrais)

1 sessão/semana	80,50 €	120,90 €
2 sessões/semana	161,00 €	241,00 €

Ludoteca

Preço 1 hora	3,00 €
--------------	--------

Parque de estacionamento

*Preço por minuto	0,035 €
-------------------	---------

*Todos os sócios disfrutam dos primeiros 90 minutos de forma gratuita.

Descrição das mensalidades

Mensalidade individual

- Usuário a partir de 22 anos.
- Acesso livre ao complexo em todo o horário de abertura.

Mensalidade manhãs

- Usuário a partir de 22 anos.
- Uso do complexo de segunda-feira a sábado, até às 13h00, excetuando feriados.

Mensalidade sénior

- Usuário a partir de 65 anos.
- Acesso livre ao complexo em todo o horário de funcionamento.

Mensalidade para pessoas com deficiência

- Usuário que possua uma deficiência a partir de 60%.
- Acesso livre ao complexo em todo o horário de funcionamento.

Mensalidade jovem

- Usuário maior de 12 anos e menor de 22 anos.
- Acesso livre ao complexo em todo o horário de abertura.
- Os menores de 18 anos têm o acesso restringido a determinadas zonas e necessitam de apresentar uma autorização do seu representante legal.

Mensalidade familiar

- Casal legalmente constituído e filhos ou netos menores de 22 anos.
- Acesso livre ao complexo em todo o horário de funcionamento.

Documentação necessária

(Originais ou fotocópias dos documentos solicitados)

Adesão individual, manhãs, sénior e jovem

- Cartão do cidadão (CC) do titular da adesão. Quando o titular da adesão é menor de idade, será necessário o cartão de cidadão do seu representante legal.
- Documento em que figure o número de conta bancária (IBAN) e o titular da conta na qual se vai domiciliar a mensalidade.
- Cartão do cidadão do titular da conta bancária, sempre e quando não coincida com o titular da adesão.

Adesão para pessoas com deficiência:

- Cartão do cidadão (CC) do titular da adesão. Quando o titular da adesão é menor de idade, será necessário o cartão de cidadão do seu representante legal.
- Documento em que figure o número de conta bancária (IBAN) e o titular da conta na qual se vai domiciliar a mensalidade.
- Cartão do cidadão do titular da conta bancária, sempre e quando não coincida com o titular da adesão.
- Certificado que comprove a percentagem maior ou igual a 60% de deficiência.

Adesão familiar

- Cartão do cidadão (CC) do titular da adesão e de todos os membros agregados. Sempre e quando alguma pessoa do agregado familiar não possua cartão do cidadão, é obrigatória a apresentação da certidão de nascimento.
- Documento que credite que a família está legalmente constituída (certidão de casamento ou documento comprovativo de união de facto).
- Documento em que figure o número de conta bancária (IBAN) e o titular da conta na qual se vai domiciliar a mensalidade.
- Casais com tutela de um menor, deverão apresentar a documentação correspondente.

** O titular da conta bancária deverá autorizar o débito bancário da mensalidade contratada no formulário específico que lhe proporcionará o complexo desportivo.*

Visite-nos em www.centrosupera.pt

supera